



In collaborazione con



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

INVITA tutti i cittadini interessati a:

DALLA CONSAPEVOLEZZA DI SE' ALLA FELICITA'



Un Percorso di Crescita Personale

Quattro incontri dalle ore 18 alle 20 con
il **dott. SERGIO PIOLA**, psicologo

- 13 Novembre 2014: *Introduzione: evoluzione storica del concetto di SE'. Potenzialità e vincoli culturali nella costruzione del proprio benessere*
- 20 Novembre 2014: *La consapevolezza di sé come premessa per operare scelte migliori*
- 27 Novembre 2014: *Amore: impariamo a fare la differenza*
- 4 Dicembre 2014: *La pratica quotidiana della serenità*

INGRESSO LIBERO

Presso Sala BCC Pordenonese,
Via Mazzini 47/d - Pordenone

